

Programme de neurostimulation  
805 West 12<sup>th</sup>. Avenue Vancouver, B.C.  
V5Z 1M9  
6<sup>th</sup> Floor Willow Pavilion  
604-675-2449



## THÉRAPIE ÉLECTROCONVULSIVE

### DIRECTIVES D'AUTORISATION DE SORTIE DE SORTIE

Votre médecin vous a recommandé de suivre la thérapie électroconvulsive (TEC) dans le cadre de vos traitements médicaux. Nous sommes heureux de vous offrir des soins médicaux. Notre service ambulatoire vous permet de retourner à la maison peu après chaque traitement. Nous tenons à ce que vous soyez en sécurité et à l'aise une fois de retour à la maison. Ce feuillet contient des directives qui peuvent s'avérer utiles, pour vous ou votre fournisseur de soins, si vous ne vous sentez pas bien après les traitements de la TEC.

Vous avez pris un agent anesthésique général et fait une crise thérapeutique. Au cours des prochaines 24 heures après votre sortie, nous vous conseillons vivement de respecter les consignes suivantes :

- Installez-vous confortablement et reposez-vous sous la surveillance d'un adulte responsable comme un membre de la famille, un ami ou un membre du personnel du centre de soins.
- Reprenez votre routine quotidienne habituelle, **mais** :
  - Évitez les boissons alcoolisées
  - Ne conduisez pas

Vous subirez peut-être de légers effets secondaires. Ils disparaîtront cependant après quelques heures. Parlez à un membre du personnel de la clinique ou à votre médecin si vous ressentez les effets secondaires suivants, mais sans en exclure d'autres :

- Légers maux de tête
- Légères douleurs musculaires
- Maux d'estomac
- Légère confusion ou pertes de mémoire

Vous aurez peut-être besoin de recevoir des soins médicaux immédiats pour des problèmes qui ne sont pas causés par les traitements de la TEC. Voici quelques exemples, mais sans en exclure d'autres :

- Problèmes respiratoires
- Douleurs à la poitrine
- Douleurs à l'épaule ou au bras
- Maux de ventre intenses
- Maux de tête intenses
- Évanouissement
- Faiblesse ou engourdissement inattendu
- Difficulté soudaine d'élocution ou de compréhension
- Douleurs intenses à la bouche, à la mâchoire ou aux dents.

Pour obtenir de l'aide en cas de problème urgent, composez le 911 ou présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous.

Durant les jours de semaine, vous pouvez également composer le numéro du bureau du VGH au **604-675-2449** ou au **604-675-2476** pour parler à quelqu'un.