

即时发布 | 2020 年 12 月 14 日

温哥华沿岸卫生局希望在今年冬天让您保持安全和健康

卑诗省温哥华市 – 这是雪橇、槲寄生、彩灯和礼物的季节，但也是跌倒、意外和急诊部门最忙碌的季节。温哥华沿岸卫生局（VCH）今天发起了一项冬季保健宣传活动，以便帮助您在整个节假日期间都安然无恙。

该活动在 www.vch.ca/wintercare 网页上和 VCH 的社交媒体渠道上（Facebook、Instagram、Twitter 上的@vchhealthcare 和 TikTok（抖音）上的@vch.healthtok）分享了一些有用的提示，可有助于您平安度过这个冬季，提示内容涉及各种主题，包括如何在繁忙的节假日期间求医、去哪里获得特定的医疗服务、以及如何预防可能导致您住院的受伤。

该活动的讯息包括：到我们的医院和医疗机构寻求医疗服务是安全的，在节假日期间有多种求医选择，以及首先要避免受伤，尤其是滑倒和跌倒。

对于患者来说，医疗护理设施依然是安全场所。VCH 的工作人员和医护人员已做好准备，并已制定并加强了安全规程，以确保任何患有 COVID-19 症状的患者入院时，对其他入构成的风险都极为有限。如果您有预定的预约、诊断检查、要进行医疗程序或由日常医疗护理需要，来获得医疗护理服务是安全的。

对于非危及生命的状况和健康方面的担忧，在节假日期间有多种求医选择，包括与您的家庭医生或医护服务提供者谈谈、前往紧急和初级护理中心（Urgent and Primary Care Centre）、去无需预约诊所或致电 811 联络卑诗健康连线（HealthLink BC）。如果您需要紧急药物补充，可与您的药剂师联系，他们可以提供紧急药物补充。有关更多信息和资源，请浏览 www.vch.ca/wintercare。

如果您患有危重或危及生命的病情，例如重伤、呼吸困难、中风或心脏病发作的症状、意识丧失或大出血，请致电 911 或去离您最近的急诊室。切勿拖延寻求紧急医疗护理。

最后，预防受伤是避免需要医治或前往急诊室的一个重要方法。节假日期间，庆祝活动和户外活动频繁，“Winter Care”网页在避免冬季滑倒、跌倒以及其他常见受伤方面，提供了一些实用的提示。

该冬季保健宣传活动是与 Family Practice（家庭医生学会）、Providence Health Care（天佑护理中心）、Doctors of BC（卑诗省医生公会）、BC Pharmacy Association（卑诗药房联合会）以及 LifeLabs 等部门合作发起的。请浏览 www.vch.ca/wintercare，了解如何享有一个安全和健康的冬季。