ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਸਹੀ ਥਾਂ ’ਤੇ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ

Vancouver CoastalHealth

ਸਿਹਤ ਦਾ ਕੋਈ ਫਿਕਰ ਹੈ?

ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਉਸੇ ਦਿਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਿਲ ਕੇ ਜਾਂ ਵਰਚੂਅਲ ਅਪੌਂਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਅਕਸਰ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਮੁਢਲੇ ਇਲਾਜ (ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ) ਲਈ pathwaysmedicalcare.ca ’ਤੇ ਜਾਉ

ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ?

ਅਰਜੈਂਟ ਐਂਡ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਲਈ vch.ca/UPCC ’ਤੇ ਚੈੱਕ ਕਰੋ

ਯੂ ਪੀ ਸੀ ਸੀ ਅਤੇ ਵਾਕ–ਇਨ–ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮੇਂ medimap.ca ’ਤੇ ਚੈੱਕ ਕਰੋ

ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੈੱਸਟ?

ਥਾਂਵਾਂ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਲਈ vch.ca/COVIDtesting ’ਤੇ ਜਾਉ

ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ 8-1-1 ’ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਹਫਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ 24 ਘੰਟੇ ਉਪਲਬਧ ਜਾਂ healthlinkbc.ca ’ਤੇ ਜਾਉ

ਨਾਜ਼ੁਕ ਜਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਹਾਲਤ ਹੈ?

911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਦੇ ਐਮਰਜੰਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿਚ ਜਾਉ

ਇਹ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ। ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਈ ਡੀ ਵਿਚ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੇ ਔਸਤ ਸਮੇਂ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਲਈ edwaittimes.ca ’ਤੇ ਜਾਉ

ਦਵਾਈ ਛੇਤੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ

ਉਹ ਅਕਸਰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ

vch.ca/wintercare

British Columbia Pharmacy Association | Divisions of Family Practice (A GPSC initiative) | doctors of bc — Better. Together. | LifeLabs | Providence Health Care — How you want to be treated.

[Punjabi]