

BIẾT ĐI ĐÂU ĐỂ ĐƯỢC CHĂM SÓC KHÔNG GẤP

KNOW WHERE TO GO FOR NON-EMERGENCY CARE

TRUNG TÂM CHĂM SÓC KHẨN CẤP VÀ CHĂM SÓC CHÍNH URGENT AND PRIMARY CARE CENTRE (UPCC)

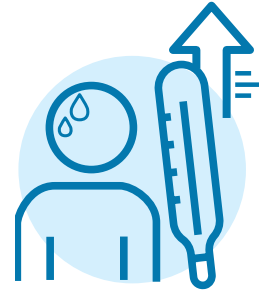
Bác sĩ gia đình hoặc điều dưỡng cao cấp của bạn biết rõ nhất về nhu cầu chăm sóc sức khỏe của bạn, nhưng nếu bạn không thể gặp họ, hãy đến một trung tâm UPCC (Urgent and Primary Care Centre) để được chăm sóc khẩn cấp trong cùng ngày cho các vấn đề sức khỏe không đe dọa đến tính mạng.



Bong gân và căng cơ



Vết cắt, vết thương hoặc bệnh trạng về da



Sốt cao



Buồn nôn, tiêu chảy và táo bón



Cơn đau mới hoặc trầm trọng hơn



Các vấn đề về sức khỏe tâm thần như tâm trạng chán nản, lo lắng hoặc trầm cảm

Trước khi bạn đến khám:

- Kiểm tra giờ làm việc tại vch.ca/UPCC.
- Kiểm tra thời gian chờ đợi gần đúng tại EDWaitTimes.ca.
- Mang theo thẻ bảo hiểm y tế BC Services nếu có.

Một số địa điểm của UPCC cung cấp dịch vụ chụp X-quang.

Các dịch vụ tại UPCC có sẵn bằng nhiều ngôn ngữ.

Gọi 9-1-1 hoặc đến Phòng Cấp cứu ngay lập tức nếu có lo ngại về sức khỏe đe dọa tính mạng.

Các nguồn lực chăm sóc sức khỏe bổ sung:

- Gọi số 8-1-1 để nói chuyện với y tá bất cứ lúc nào trong ngày.
- Truy cập vch.ca/MentalHealth để biết các dịch vụ về sức khỏe tâm thần và sử dụng chất gây nghiện.
- Truy cập SeeYourPharmacist.ca để lấy thêm thuốc theo toa và tìm các biện pháp tránh thai cũng như để trị các bệnh nhẹ.