

即时发布 | 2020 年 12 月 17 日

## 如果您需要医护服务，请勿拖延并立即就医

卑诗省温哥华市—虽然公共卫生专家审慎要求限制与人的接触以有助于阻止 COVID-19 的传播，但当您需要寻求医疗服务时，对于这一要求就是一个例外情况。如果您需要医疗服务，请立即就医。

温哥华沿岸卫生局（VCH）急诊医学负责人 Eric Grafstein 博士说：“我们不希望我们的患者将预约推迟到 COVID-19 消退之后，因为我们知道这个病毒还会继续影响我们一段时间。”“遵照医疗保健计划并按照预约去就医，将会改善您的医治结果。所有 VCH 的医院和社区医疗设施都已采取了增强的安全措施，并且无论是已预定的预约、诊断检测，还是要进行医疗程序，都在接收和护理患者方面做好了充分的准备。”

人们应始终寻求紧急和急诊医疗护理，以免病情加重。一些可能需要紧急医疗护理的病情包括：

- 呼吸困难或呼吸不畅
- 严重的腹部或胸部疼痛/压迫感
- 身体一侧无力或刺疼
- 失去意识
- 大出血

对于患者来说，医疗护理设施依然是安全场所。我们的工作人员已做好准备，并已制定并加强了安全规程，以确保所有患有 COVID-19 症状的患者对他人构成的风险都极为有限。这些指导原则是预防性措施，以确保患者、医护人员和医生的安全。

对于扭伤、拉伤、发烧、轻度烧伤和感染等并不危及生命的紧急护理，或者在您无法去看家庭医生或医疗服务提供者的情况下，请前往 [Urgent and Primary Care Centre](#)（[紧急和初级护理中心](#)）。这些护理中心每天以及在节假日期间，都延长开放时间，并配有受过急诊训练的医疗专业人员，以提供紧急和初级医疗服务。

如果您不确定情况是否紧急，可致电 811 获得[卑诗健康联线](#)（[HealthLink BC](#)）的服务，获取可信赖的卫生建议。这项免费的 24 小时开放非紧急多种语言的电话服务，由训练有素的医疗服务导航员、注册护士、药剂师、营养师和合格的运动专业人员提供，可以帮助回答您的与健康有关的疑问。

请浏览 [vch.ca/wintercare](http://vch.ca/wintercare)，获取有关如何在这个冬季防止受伤（尤其是滑倒和跌倒）的提示和资源，避免去医院看病或住院。

温哥华沿岸卫生局（VCH）负责向包括列治文、温哥华、北岸地区、阳光海岸、海天走廊、鲍威尔河、贝拉·贝拉以及贝拉·库拉在内的社区的超过 100 万人，提供 41 亿加元的社区、医院和长期护理服务。VCH 还为整个卑诗省的人们提供各种专科的医疗和护理服务，并且是本省的健康教育与研究中心。

## 联络人：

**Deana Lancaster**

通讯主管

604 708 5310（办公室电话） | 604 230 6130（移动电话）

[deana.lancaster@vch.ca](mailto:deana.lancaster@vch.ca)